



EPILEPSIGUIDEN



VED ET STORT ANFALD SKAL DU GØRE FØLGENDE:

1. Bevar roen. Personen er ikke i livsfare. Anfaldet går som regel over på 3-5 minutter.
2. Sørg for, at personen ligger så behageligt som muligt, gerne i aflåst sideleje, og sørg for, at tøj omkring halsen er løsnet. Put ikke noget i munden på personen
3. Beskyt hovedet mod stød, mens der er kramper. Læg en pude eller en jakke under.
4. Bliv hos personen, og gør ikke mere. Forsøg ikke at holde et ben eller en arm i krampe. Det kan gøre større skade.
5. Lægeassistance er kun nødvendig, hvis personen er kommet til skade, eller hvis anfaldet er langvarigt, eller hvis der kommer flere anfald efter hinanden, uden at personen vågner.
6. Når kramperne hører op, og personen vogner, er omsorg og ro den bedste medicin.

Hvis du nogensinde får brug for denne viden, kan den give taknemmelighed for livet.

www.epilepsiguiden.dk

Skrevet af Eisai